



КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
**«Медицинский информационно-
аналитический центр,
центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»**
(КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»)
610017, г. Киров обл., ул. Герцена, 49
тел. 38-90-00: факс (8332) 38-90-29
e-mail: stat@medkirov.ru
ИНН 4347026549 ОКТМО 33701000
ОГРН 1034316533998 КПП 434501001

Руководителям областных
государственных медицинских
организаций

И.о. начальника
ФБУЗ «МСЧ-52» ФМБА России
Толкачеву Ю.В.

Главному врачу
ЧУЗ «КБ «РЖД-медицина»
г. Киров
Бобкову А.В.

22.10.2024 № 168

На № _____

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП» во исполнение распоряжения министерства здравоохранения Кировской области от 14.10.2024 № 791 «Об организации оказания в Кировской области медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста с целью профилактики первичных и повторных переломов» направляет для ознакомления и доведения до заинтересованных исполнителей методику проведения опроса с использованием шкалы FRAX – диагностического инструмента для проведения оценки 10-летней вероятности основных остеопоротических переломов, разработки индивидуального плана профилактики переломов и определения показаний для назначения антиостеопоротической терапии.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Заместитель директора
по общественному здоровью
и медицинской профилактике

Михеева Гульнара Валерьевна, 8(8832) 38-90-17

О.Г. Малышева

Шкала FRAX на выявление риска переломов

Используется для подсчета 10-летней вероятности основных остеопоротических переломов (с использованием минеральной плотности кости): проксимального отдела бедренной кости, позвонка, плечевой кости или предплечья.

Источник (официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией): <https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=rs>

В верхней панели в разделе «Инструмент расчета» выбрать «Европа»-«Россия» и заполнить необходимые поля.

Анкета:

1. Возраст (от 40 до 90 лет) или дата рождения
Возраст: ____ Дата рождения: год: _____ месяц: _____ день: _____
2. Пол: Мужской _____, женский _____
3. Вес (кг) _____
4. Рост (см) _____
5. Предшествующий перелом: нет _____, да _____
6. Перелом бедра у родителей: нет _____, да _____
7. Курение в настоящее время: нет _____, да _____
8. Глюкокортикостероиды: нет _____, да _____
9. Ревматоидный артрит: нет _____, да _____
10. Вторичный остеопороз: нет _____, да _____
11. Алкоголь от 3 единиц и более в день: нет _____, да _____
12. Минеральная плотность кости (МПК) _____

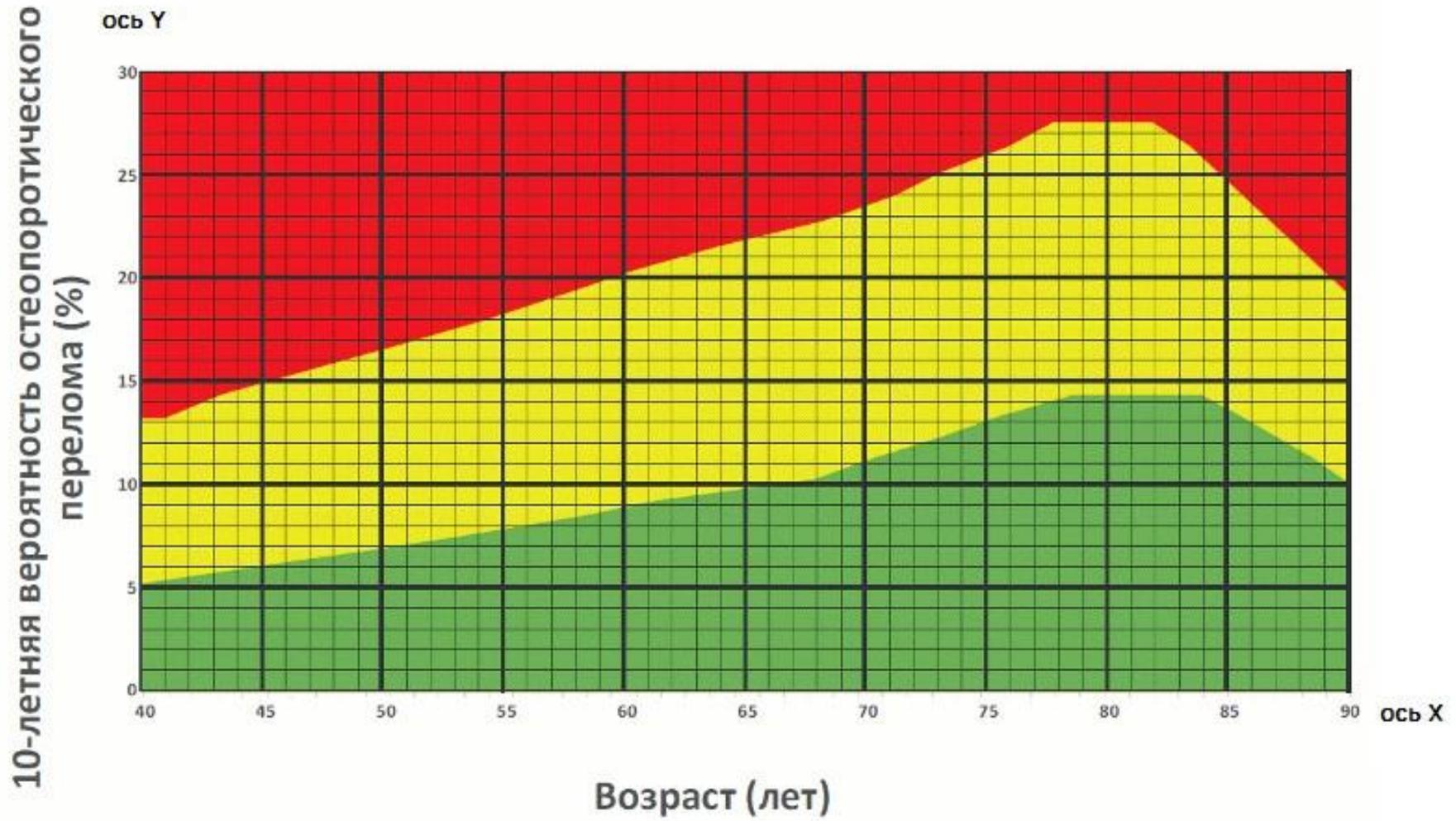
Ключ (интерпретация):

Результат оценки риска перелома в оранжевой зоне: Рекомендуется проведение двухабсорбционной рентгеновской денситометрии поясничного отдела позвоночника и проксимального отдела бедренной кости. При выявлении остеопороза (Т-критерий < -2,5) показано назначение антиостеопоротической терапии без повторной оценки риска перелома.

Результата оценка риска перелома в красной зоне: не показано проведение двухабсорбционной рентгеновской денситометрии поясничного отдела позвоночника и проксимального отдела бедренной кости, пациент однозначно нуждается в назначении антиостеопоротической терапии.

Результат оценки риска в зеленой зоне: не показано проведение двухабсорбционной рентгеновской денситометрии поясничного отдела позвоночника и проксимального отдела бедренной кости, пациент не нуждается в назначении антиостеопоротической терапии.

Таблица оценки результатов опроса по шкале FRAX





Пояснения.

Для клинических факторов риска необходимо ответить «да» или «нет». Если поле осталось незаполненным, подразумевается ответ «нет».

Возраст	Модель работает для возраста от 40 до 90 лет. Если вводятся меньшие или большие значения, программа рассчитывает вероятность для 40 или 90 лет соответственно.
Пол	Мужской или женский. Отметьте соответствующий.
Вес	Должен быть введен в кг.
Рост	Должен быть введен в см.
Предшествующий перелом	Предшествующий перелом означает ранее имевший место перелом у взрослого, произошедший самопроизвольно или в результате такой травмы, от которой у здорового человека перелома бы не возникло. Ответьте «да» или «нет» (см. также примечания о факторах риска).
Перелом бедра у родителей	Запрос анамнеза переломов бедра у отца или матери. Ответьте «да» или «нет».
Курение в настоящее время	Ответьте «да» или «нет» в зависимости от того, является ли сейчас пациент курильщиком (см. также примечания о факторах риска).
Глюкокортикоиды	Введите «да», если пациент принимает глюкокортикоиды пер ор в настоящее время либо принимал глюкокортикоиды пер ор более 3 мес. в дозе 5 мг по преднизолону** и больше (или эквивалентные дозы других глюкокортикоидов) (см. также описание факторов риска).
Ревматоидный артрит	Ответьте «да», если у пациента есть подтвержденный диагноз «ревматоидный артрит». В противном случае ответьте «нет» (см. также примечания о факторах риска).
Вторичный остеопороз	Введите «да», если пациент имеет заболевание с доказанной ассоциацией с остеопорозом. Это могут быть сахарный диабет I типа (инсулин-зависимый сахарный диабет), несовершенный остеогенез у взрослого, длительно нелеченный гипертиреоз, гипогонадизм или ранняя менопауза (<45 лет), хроническое недоедание или мальабсорбция и хроническое заболевание печени
Алкоголь от 3 единиц и более в день	Ответьте «да», если пациент употребляет в день 3 или более единицы алкоголя. Единица алкоголя незначительно варьируется в разных странах от 8 до 10 г алкоголя. Это соответствует стандартному бокалу пива (285 мл), одной стандартной порции крепкого спиртного (30 мл), бокалу вина средних размеров (120 мл) или одной порции аперитива (60 мл) (см. также примечания о факторах риска).
Минеральная плотность кости (МПК)	Выберите марку ЭХА денситометра, после чего введите МПК шейки бедра в г/см ² . Если МПК не исследовалась, поле надо оставить пустым

=

Примечания о факторах риска

Предшествующий перелом. Особая ситуация в случае предшествующего перелома позвоночника. Если перелом был выявлен только при рентгенологическом исследовании (морфометрический перелом позвонка), то он принимается за предшествующий перелом. Вместе с тем, особо сильным фактором риска является предшествующий клинически манифестный перелом позвоночника, наряду с переломом шейки бедра. Поэтому в данном случае рассчитанная вероятность перелома может быть искусственно заниженной. Кроме того, искусственно заниженной будет рассчитанная вероятность перелома при перенесенных ранее множественных переломах.

Курение, алкоголь, глюкокортикоиды. Эти факторы риска возможно являются доза-зависимыми. В данной модели это не учитывается, и при расчете предполагаются средние значения. При малых и больших дозах следует прибегнуть к клинической оценке.

Ревматоидный артрит. Учитывается документированный диагноз ревматоидного артрита.

Минеральная плотность кости. Используются данные ЭХА денситометрии в шейке бедра.